

Travailler plus sainement. Vivre plus consciemment.

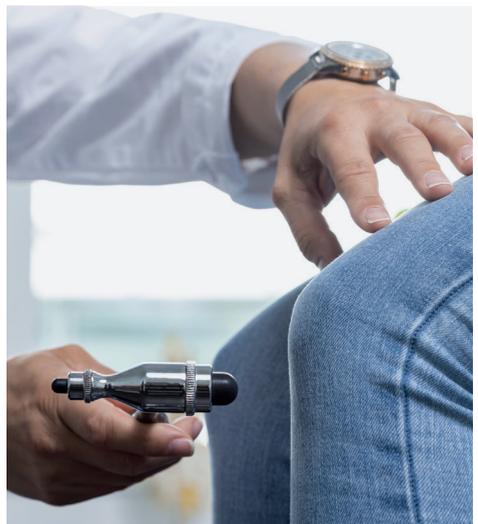
Bilan de santé pour les dirigeant.e.s



Prestation médicale

Le Health Check est un bilan médicale qui vous donne des informations précoces sur l'apparition de troubles de santé. Les résultats obtenus nous permettent de vous donner des recommandations et des conseils pour améliorer ou préserver votre santé. Des médecins de différentes spécialités médicales peuvent être consultés à court terme.

En tenant compte de votre emploi du temps, nous avons optimisé et comprimé leur déroulement afin que vous ne consacriez qu'une demi-journée à l'examen complet ainsi qu'au débriefing. A la fin de l'examen, vous recevrez vers midi tous les résultats imprimés et sous forme électronique.



Déroulement et étendue de l'examen

Pour la prise de sang, présentez-vous à jeun à notre cabinet le matin. Ne mangez plus d'aliments solides après minuit. Votre vessie doit être pleine pour l'examen échographique, merci de boire suffisamment de liquide avant le rendez-vous le matin. Les boissons appropriées sont l'eau et le thé non sucré ou artificiellement sucré. Ni café, ni lait, ni jus de fruit.

Après la prise de sang, l'enregistrement de l'électrocardiogramme et un test de la fonction pulmonaire, vous vous rendez à l'échographie des organes abdominaux et de l'artère carotide. Ensuite, nous vous servirons un petit-déjeuner copieux accompagné d'un journal. Pendant une heure, vous serez interviewé et examiné par l'un de nos spécialistes. Vient ensuite l'électrocardiogramme d'effort sur le vélo stationnaire. Il enregistre si votre cœur et votre tension artérielle réagissent normalement au stress physique. Après une douche, notre médecin se tient à votre disposition pour discuter avec vous de tous les résultats et vous donner d'autres recommandations et conseils. Le Health Check dure 4½ heures.

Services médicaux

- Antécédents médicaux (personnels, familiaux)
- Examen interne (examen du corps entier)
- Statut vaccinal
- Stress (équilibre travail-vie personnelle, risque de burnout)
- Comportement de santé (sport et exercice, nutrition et stimulants, sommeil)
- Discussion finale (avec recommandations pour modifier le style de vie ou explications supplémentaires)

Services techniques

- ECG au repos et ECG à l'effort (vélo stationnaire)
- Mesure de la fonction pulmonaire
- Mesure ABI (mesure de votre état vasculaire)
- Echographie des organes abdominaux et de la carotide

Analyses de laboratoire

- Cellules sanguines (NFS numération globulaire)
- Chimie sanguine (valeurs rénales et hépatiques, teneur en lipides sanguins, pancréas, glande thyroïde, glycémie, électrolyte, réserves de fer)
- Hémocult (sang dans les selles)
- Valeurs d'inflammation (sédimentation du sang)
- Analyse d'urine

Mesure de la variabilité du rythme cardiaque (VRC)

- Variabilité du rythme cardiaque
- Rythme cardiaque sur 24 heures
- Respiration sur 24 heures
- Profil de sommeil

Résumé écrit

- Dossier récapitulatif avec toutes les analyses sur papier et sous forme électronique

L'Institut de médecine du travail de l'ifa conseille, traite et assiste les organisations et leurs collaborateurs.trices ainsi que les particuliers pour toutes les questions de santé physique et psychique.

Grâce à sa vaste expertise, l'ifa contribue depuis 1995 de manière proactive aux soins médicaux de base et à la gestion de la santé en entreprise dans la région de Baden et dans toute la Suisse alémanique et romande.

Quelque 140 collaboratrices et collaborateurs de l'ifa s'engagent quotidiennement, de manière flexible et en fonction des besoins individuels, en faveur des clientes et clients, des patientes et patients.

En tant qu'employeur responsable, l'ifa offre à des spécialistes engagés des tâches variées dans un environnement marqué par l'esprit d'équipe et orienté vers l'avenir, et forme aussi la relève.

Plus d'information

Protection des données

Les résultats des mesures sont soumis au secret médical. Les données sont stockées et archivées sur nos propres serveurs à l'ifa.

Coûts

Ce Health Check complet est gratuit pour les collaborateurs.trices de Manor. Les coûts de tous les examens mentionnés, d'une valeur de 1'500 CHF, sont pris en charge par Manor.

Les examens supplémentaires suivants sont possibles moyennant un supplément de 500 CHF maximum, qui doit être payé par les collaborateurs.trices lui-même:

- Test auditif
- Test de la vue
- Radiographie pulmonaire
- Mesure de la pression oculaire à partir de 45 ans
- APS (test du cancer de la prostate) à partir de 40 ans

Inscription

Par téléphone +41 56 205 44 44 ou par e-mail manor@ifa-online.ch. Nous vous contacterons ensuite pour convenir d'un rendez-vous.

ifa ■ INSTITUT DE
MÉDECINE DU TRAVAIL

Kreuzweg 3. Case postale. 5401 Baden
T +41 56 205 44 44
info@ifa-online.ch. www.ifa-online.ch
Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 17 h 00